

Welkom in ons Wijkcentrum

Jongkindt Coninckstr. 2b
Alphen aan den Rijn
Tel. 06 535 458 56

W I J K C E N T R U M

Swaenswijk



PROGRAMMA 2e HALFJAAR 2026

Bewaarexemplaar



Lekker actief bezig zijn met je lichaam en je hoofd. Ontmoeten en verbinden. Dat is Wijkcentrum Swaenswijk ten voeten uit! Ken jij ons mooie aanbod al? Lees deze folder, daar zit voor iedereen iets in.



SWAENSWIJK BESTAAT 10 JAAR EN DAT WILLEN WE VIEREN!

Za. 26 sept. 14.00 uur



Presentatie van Bettine Vriesekoop, Europees kampioen tafeltennis in 1982 en 1992, in het kader van de Nationale Sportweek in samenwerking met Alphen Vitaal. Entree vrij, inclusief koffie/thee. **'Gezond ouder worden door meer bewegen'**. Bettine heeft jaren in China gewerkt voor het NRC Handelsblad. Na de lezing is er een demonstratie tafeltennis. Daarna krijgen een paar old-stars gelegenheid om zich te meten met Bettine. Na de pauze geeft Bettine aan liefhebbers, die belangstelling hebben voor tafeltennis maar het nog niet spelen, een aantal waardevolle adviezen.

Za. 3 okt. 13.30 uur



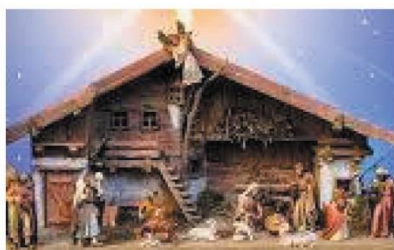
Muziekmiddag, zaal open **13.00 uur**. Entree vrij, inclusief koffie/thee. Om **13.30 uur** een opvallend begin van deze muziekmiddag met dynamische blaasmuziek van de band Brassline; **14.00 uur** After Hours Live; **14.30 uur** pauze; **14.45 uur** percussie workshop; **15.30 uur** instuderen lied; **16.00 uur** accordeon meezingmuziek; **16.30 uur** pub quiz; **17.00 uur** open podium; **17.30 uur** heffen we het glas op nog vele jaren Swaenswijk met gezellige achtergrondmuziek.

Za. 7 nov. 14.00 uur



Onder Ons Ten Tonele. Entree vrij, inclusief koffie/thee. De oudste toneelvereniging van Nederland, Koninklijke Zang-, Muziek- en Toneelvereniging Onder Ons (opgericht in 1854) speelt een selectie uit haar repertoire, speciaal samengesteld voor deze middag. Kom genieten van toneel en muziek die ontroert en vermaakt, en zeker verrassend is. Want bij Onder Ons is een beetje absurditeit nooit ver weg.

Za. 12 t/m vrij. 18 dec.



Expositie van kerststalletjes. Entree vrij, inclusief koffie/thee. De kerststal verbindt mensen uit de hele wereld met elkaar. **We zijn op zoek naar bezitters van kerststallen, die deze willen laten zien.** Do. 10 dec. van 10.00 tot 21.00 uur kunnen die gebracht worden in ons wijkcentrum, maar stuur eerst een mail naar: bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl of bel met: 06- 222 076 25 tussen 20.00 – 21.00 uur. De tentoonstelling is open op zaterdag 12 dec. van 11.00 - 16.00 uur, zo. 13, ma. 14, di. 15, wo. 16, do. 17 dec. van 13.00 - 16.00 uur, vrij. 18 dec. van 14.30 – 17.00 uur.

Vaste wekelijkse activiteiten, zie achterzijde.

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Als de vlag uithangt, bent u altijd welkom voor een praatje en een kopje koffie of thee.



ZONDAG: koffiemiddag met vrije inloop.

14.30 - 16.30 uur.

Koffie/thee wordt u aangeboden. Wij zorgen voor een gezellige sfeer en een leuke onderbreking van de zondag.



DINSDAG: Senioren in Beweging door Alphen Vitaal.

9.00 - 10.00 uur, 10.30 - 11.30 uur, 12.00 - 13.00 uur.

Na afloop gratis kopje koffie/thee. Eerste les is gratis. Kom langs of bel 06-280 401 71. Kosten: strippenkaart voor 10 lessen € 45,00.



DINSDAG: koersbal, begint weer op 1 september.

10.00 - 12.00 uur. Entree € 2,00, incl. 1x koffie/thee.

Koersbal is een populaire sport onder ouderen. Lijkt op jeu de boules met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts.



WOENSDAG: crea-ochtend Praat en Draad.

9.30 - 11.30 uur.

Alles mag, niets hoeft. De koffie/thee wordt u aangeboden. Alleen materiaal is voor eigen rekening.



DONDERDAG: koffieochtend met vrije inloop.

10.00 - 12.00 uur.

Kom eens langs en praat gezellig bij onder het genot van een kopje koffie of thee. Eén keer per maand een **PLUS**, zie pagina 2.



DONDERDAG: soosmiddag.

13.30 - 16.00 uur. Entree € 2,00, koffie/thee gratis.

Kom gezellig klaverjassen, sjoelen, rummikuppen, mahjong of scrabble spelen.



VRIJDAG: Senioren in Beweging door Alphen Vitaal.

12.00 - 13.00 uur en 13.30 - 14.30 uur.

Na afloop een gratis kopje koffie/thee. Eerste les gratis. Kosten strippenkaart voor 10 lessen € 45,00.



DONDERDAG EN VRIJDAG: tafeltennis.

Donderdag 13.15 - 17.15 uur, vrijdag 13.15 - 17.15 uur.

Tafeltennis is goed voor het reactievermogen en het evenwicht. Een ervaren tafeltennissers geeft advies. Entree € 2,00, gratis koffie/thee. Ook deelnemen? Neem dan contact op met André Vrees 0172-474789 of kom langs.

Meer betaalgemak: koop voor koersbal, de soos en tafeltennis een strippenkaart voor 10 keer. Kosten € 20,-. De strippenkaart kunt u gebruiken voor alle drie de activiteiten.

Leesclub Swaenswijk 1

Maandag 10.00 – 12.00 uur

17 aug., 21 sept., 26 okt., 30 nov.

Leesclub Swaenswijk 2

Woensdag 14.00 – 16.00 uur

26 aug., 30 sept., 11 nov., 23 dec.

Leesclub Swaenswijk 3

Woensdag 10.00 – 12.00 uur

26 aug., 30 sept., 11 nov., 23 dec.

Muziekluisterclub woensdag 14.00 – 16.00 uur 26 aug., 30 sept., 11 nov., 23 dec.

Nieuwsbrief ontvangen? Geef uw mailadres door aan: secretaris@wijkcentrumswaenswijk.nl

Kijk regelmatig op onze website wat er te doen is: www.wijkcentrumswaenswijk.nl

Geen folder ontvangen? Liggen in Swaenswijk, gemeentehuis en bij de VVV-balie (bibliotheek).

Uitgebreide info? Staat in de flyers en de maandprogramma's in ons folderrek.

TIPS: parkeren is gratis naast ingang Wijkcentrum, rechts van kerk en 2e gedeelte Offringalaan.

Vervoer een probleem? Bel dan tijdig met Participe 06-154 418 13.

Toegankelijk voor rolstoelen, voor de bovenzaal is een traplift aanwezig.



Themabijeenkomsten: 14:00 - 16:00 uur, entree € 5,00, incl. 2 x koffie/thee

Meer info?
Zie flyer en site

- Ma. 7 sept. In en om de Bonifaciuskerk.** Door Ria Langeveld en Adriaan Kuyvenhoven.
- Ma. 21 sept. Met gevaar voor eigen leven. Onderduikers in Nieuwkoop tijdens WO 2.** Door Chris Hoogendoorn.
- Ma. 5 okt. Oudshoornseweg 7, een bijzonder huis met opmerkelijke fotografen.** Door Henry Wilbrink.
- Ma. 19 okt. Alphen Toen en Nu Prins Hendrikstraat 1.** Door Sjaak van der Neut.
- Ma. 2 nov. Een bevlogen en veelzijdige geschiedschrijver van Alphen: W.M.C. Regt.** Door Berry Dongelmans.
- Ma. 16 nov. Alphen Toen en Nu Prins Hendrikstraat 2.** Door Sjaak van der Neut.



In samenwerking met de
HVA Historische Vereniging
Alphen aan den Rijn

Informatiebijeenkomsten: 14.00 – 16.00 uur, entree € 3,00, incl. 1 x koffie/thee

Meer info?
Zie flyer en site

- Di. 15 sept. Vliegkampschip Karel Doorman.** Door Jörgen Poortman.
- Di. 29 sept. Twintig bewogen jaren van de Alphense Racing Club (ARC) 1927-1947.** Door Theunis Stelling.
- Di. 13 okt. Opfriscursus Verkeersregels.** Door Rien Fluit namens Veilig Verkeer Nederland
Extra avondles om 20.00 uur. Geef vragen tijdig door vvnalphenaandenrijn@gmail.com
- Di. 27 okt. Online criminaliteit.** Door Ronald Jonkman en Henna Tjong-A-Hung werkzaam bij de politie. Zij geven een interactieve voorlichting met ervaringsdeskundigen.
- Di. 10 nov. Friesche Elfstedentochten door de eeuwen heen.** Door Cees Meijers en Paul van den Boogaard.
- Di. 24 nov. IJsland, wat een adembenemende natuur, flora en fauna.** Door Wim Zondag.

Koffieochtend PLUS: 10.00 – 12.00 uur, geen entree, vrij koffie/thee

Meer info?
Zie flyer en site

- Do. 10 sept. Kinderen van Lamin-Gambia.** Door Inge Bruijnes.
- Do. 1 okt. Van wie ben jij er eentje?** Door Henk Jan Habermehl.
- Do. 5 nov. De geheimen van de Raadhuisstraat.** Door Sjaak van der Neut.
- Do. 3 dec. Alphen vroeger en nu.** Door Johan Karels van Het Gilde.
Om 11.15 uur wie komt daar nu aan?

Lezingen Kunst en Cultuur: 14.00 – 15.30 uur, entree € 3,00, incl. 1 x koffie/thee

Meer info?
Zie flyer en site

- Vr. 16 okt. Franz von Siebold: VOC-arts in een 'zwevende wereld'.** Door Monique Westgeest.
- Vr. 30 okt. Bauhaus: vorm volgt functie.** Door Gert Kromhout.
- Vr. 6 nov. Henry Moore: een leven voor de vorm.** Door Piet Pijper.
- Vr. 13 nov. Alfred Hitchcock: Master of Suspense.** Door Oscar van der Kroon.
- Vr. 27 nov. Film North by Northwest van Alfred Hitchcock.**

GOUD WAARD gesprek - Koffie en een goed gesprek o.l.v. Bianca Poelstra, Participe. Geen entree

De Goud Waard gesprekken zijn voor iedereen toegankelijk. Heeft u interesse, neem dan contact op met Bianca Poelstra via b.poelstra@participe.nu of 06 418 503 78. **De gesprekken zijn van 14.00 – 15.30 uur op de maandagen:** 31 aug., 14 sept., 28 sept., 12 okt., 26 okt., 9 nov., 23 nov., 7 dec., 21 dec.

Bijzondere activiteiten

- Wo. 7 okt. 14.00 uur Ruilbeurs legpuzzels.** Geef oude puzzels een tweede leven. Entree vrij.
- Za. 17 okt. 14.15 uur Najaarsmodeshow voor dames en heren** door Doorduyn Mode uit Bodegraven. Entree is vrij en iedere bezoeker krijgt bij aanvang een gratis kopje koffie/thee met een echte Goudse stroopwafel. Verkoop tot 16.30 uur.
- Wo. 18 nov. 14.00 uur Shantykoor De Kreunende Sluisdeuren.** Entree € 5,00, incl. 1 x koffie/thee.

NIEUW: samen kaarten maken is een creatieve en sociale activiteit. Tijd: woensdagochtend van 9.30 -11.30 uur. Belangstelling? Laat ons dit weten via secretaris@wijkcentrumswaenswijk.nl

Wilt u komen biljarten, mail dan naar info@zalencentrumswaenswijk.nl of bel 06-223 332 60

Meer info over onderstaande activiteiten staat in flyers, die in folderrek in Swaenswijk liggen.



BINGO: kom gezellig meespelen!! Met leuke prijzen

Entree € 6,00, 6 rondes incl. 2 x koffie/thee. Van 14.00 - 16.00 uur.
Wo. **9 sept.**, wo. **28 okt.**, wo. **25 nov.**, wo. **16 dec.**



Workshop bloemschikken: woensdag 13.00 uur en 15.00 uur

Wo. **23 sept.**, wo. **14 okt.**, wo. **11 nov.**, wo. **9 dec.**, extra **19.30 uur**.
Opgeven minimaal 1 week van tevoren bij: Hanneke van Popering: tel: 06-816 568 22 of via hannekesworkshops@live.nl vol = vol.
Prij: € 22,00 per les van 1,5 uur, inclusief materialen en koffie/thee.



Workshop kristallen suncatchers van Swarovski kristal, winter en kerst

Door Bianca Isabella Groenestein. De kristallen zorgen voor een vrolijk kleurenspeel in je kamer. Do. **24 sept.** en do. **29 okt.** van 10.00 - 12.00 uur.
Kosten € 35,00 per keer, inclusief materialen en koffie/thee. Aanmelden via bi.arendse@gmail.com of tel: 06-106 184 61. Max. 10 deelnemers.



Workshop aquarelleren door Annie Kroes

Aquarelleren is schilderen met verschillende kleuren waterverf op speciaal papier. Kosten € 18,50 per keer, inclusief materialen en koffie/thee. Wo. **7 okt.** en wo. **18 nov.** van 10.00 - 12.00 uur. Aanmelden via annie@kroescreatief.nl of 06-111 933 50.



Workshop encaustic door Annie Kroes

Met bijenwas en een strijkijzer maakt u een eigentijds kunstwerk. Kosten € 32,- p.p., inclusief materialen en koffie/thee. Wo. **14 okt.** van 10.00 - 12.00 uur. Aanmelden via annie@kroescreatief.nl of 06-111 933 50.



Workshop zentangle door Annie Kroes

Zentangle betekent herhalen. Deze tekenmethode combineert creativiteit met ontspanning en versterkt je concentratievermogen. Kosten € 17,50 p.p., inclusief materialen en koffie/thee. Wo. **11 nov.** van 10.00 - 12.00 uur. Aanmelden via annie@kroescreatief.nl of 06-111 933 50.



Workshop origami voor kerst door Jannie van Schuylenburg

Maak mooie kerstversieringen met deze Japanse vouwkunst. Wo. **16 dec.** van 10.00 - 12.00 uur. Kosten € 15,00 p.p., inclusief materialen en koffie/thee. Aanmelden: via secretaris@wijkcentrumswaenswijk.nl

Wist u dat jaarlijks 115.000 65-plussers worden behandeld op de spoedeisende hulp door een val?



VALPREVENTIE, verklein de kans op vallen. De cursus van 2 bijeenkomsten is gericht op de bewustwording van de risicofactoren van een val. **Lesdagen: do. 12 en do. 19 nov. van 10.00 - 11.30 uur. Kosten € 5,00 p.p.** Schrijf je in: tieman59@outlook.com of bel 06-286 777 26 of www.alphenvitaal.nl/valpreventie

Eten verbindt, iedere maand een lunch of warme maaltijd



Aanvang 12.00 uur, zaal open 11.30 uur. Alle maaltijden kosten € 8,00. Geef je uiterlijk 1 week voor de betreffende datum op via: bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl of 06-117 870 57. Vrij. **18 sept.** warme maaltijd, vrij. **23 okt.** warme maaltijd, vrij. **20 nov.** warme maaltijd, vrij. **18 dec.** kerstlunch met koor Summertime.